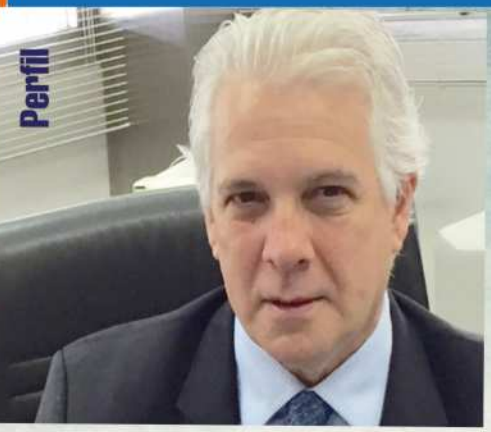
Gestores em Pauta!

Publicação oficial da: AGECEF/SP

Filiada à: FENAG

Edição: 6 Outubro/Dezembro 2015

FOCO em um novo CAMINHO



Perfil

Conheça a trajetória de Gilnei Peroni Página 2

Especial Gestores

Semeando o bem

Gestores que fazem a solidariedade acontecer. Nesta edição, com muito orgulho, entrevistamos colegas que propagam a generosidade.

Página 4

Capa

Um ciclo se inicia e a AGECEF/SP traçou um novo caminho para a entidade!

O ano de 2016 chegará com muitas novidades e benefícios para os Associados.

Preparamos uma matéria especial para apresentar o nosso plano de ação!

Página 3

Dedicação que rende frutos

Formado em Medicina Veterinária com pós-graduação em Marketing Empresarial e Economia, Gilnei Peroni escreve sua vida profissional em mais de três décadas de serviços prestados à CAIXA

No final de 1982, Gilnei Peroni começava sua trajetória na CAIXA. Muito aplicado, foi um dos pioneiros da implantação da área de informática na entidade. Durante esse período exerceu funções técnicas de Operador de Computador e Técnico de Suporte na área.

Em 1984, já chefiava o Setor de Processamento, vinculado à agência Santa Maria, no Rio Grande do Sul. Após 13 anos no mesmo setor, decidiu expandir os seus conhecimentos e migrou para a função de Gerente Geral, Gerente de Mercado e Gerente Regional.

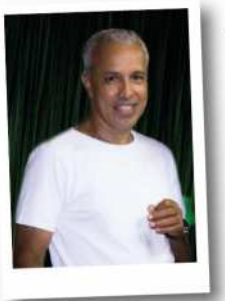
Na metade de 2015, mais um novo desafio: assumir a Superintendência do ABC, uma das maiores SR's do país. Sobre a promoção, Peroni demonstra toda sua segurança e confiança. *"Recebi com tranquilidade, pois me sentia preparado para este cargo. Estou há alguns meses nesta função. Agora aumenta a responsabilidade e os compromissos com o intuito de não desapontar quem acreditou em mim".*

Para ele, a experiência adquirida em décadas é o ponto-chave do cargo que exige um grau altíssimo de liderança do profissional. *"Estamos entre os 15 maiores (bancos) do país e também temos a premissa de realizarmos os resultados esperados por nossa direção em um ambiente de respeito com todos os 1.250 empregados".*

Sobre as responsabilidades, Gilnei Peroni qualifica o superintendente como responsável em potencializar os negócios, fomentando o desenvolvimento regional, de forma a consolidar a participação da CAIXA no mercado e assegurar o alcance de resultados sustentáveis.

Imensamente feliz na vida pessoal — casado e com um filho de 28 anos — e insaciável em seus objetivos profissionais, o Superintendente admite a felicidade pelo atual momento, mas não se diz realizado, pois considera que muitas vitórias ainda estão por vir. *"Hoje estou [realizado], mas amanhã provavelmente não. O importante é fazer bem feito minha missão atual. Primeiro tenho que me referendar como Superintendente Regional. Após, veremos".*

Campanha de Natal 2015: Por um final de ano feliz para todos



Pelo segundo ano consecutivo, a **AGECEF/SP** adotou a **ONG Tijolinho** na sua campanha de Natal. A ação ocorrida em 13 de dezembro beneficiou a entidade que atende aproximadamente 200 pessoas, entre crianças e adolescentes, com uma grande confraternização de final de ano.

Um projeto desenvolvido exclusivamente para acolher e melhorar a vida de crianças e jovens desamparados, essa é a inspiração de Elói Rogério, presidente a ONG desde julho de 2012. *"Sem a menor dúvida, as minhas maiores inspirações para esse trabalho parte da minha família, da minha felicidade e das minhas conquistas. Fazer o bem às crianças e aos jovens me faz mais humano"*, descreve com alegria o presidente.

Continue colaborando e faça parte desta grande ação que promove o bem para todos.

Campanha de Natal 2015: Por um final de ano feliz para todos!

Valor de R$20,00 a R$50,00. Depósito na conta poupança da AGECEF/SP
Banco CAIXA - Agência: 0249 – Operação: 013 - Conta: 26751-8
Maiores Informações: secretaria@agecefsp.gov.br
ONG Tijolinho – www.tijolinho.org.br
Endereço: Rua Afonso de Carvalho, 16 – Morro Grande - São Paulo
Telefone: (11) 3993-1563 – Responsável: Renata Naous

Elói Rogério Santos - Presidente na ONG - Espaço Tijolinho

Expediente

Gestores em Pauta é uma publicação bimestral da AGECEF/SP - Associação de Gestores da Caixa Econômica Federal de São Paulo dirigida aos seus associados. A reprodução parcial ou total é permitida com prévia autorização e desde que mencionada a fonte: "Gestores em Pauta! (AGECEF/SP)"
Diagramação e Projeto Gráfico: Articulando Comunicação – Fotos: Arquivo AGECEF/SP
Parceiros: Ferrareze e Freitas Advogados - www.ffa.com.br, sp@ffa.com.br, (11) 3101-7077 e (11) 3292-7070
RDC Férias - www.rdcferias.com.br, (11) 2172-0255 ou 4096-0255
agecefsp.org.br Tel: (11) 3120-4725 (11) 3258-0799/Cel: (11) 98408-0791 secretaria@agecefsp.org.br www.facebook.com/agecefsp

2016 Caminhos inovadores e uma entidade mais FORTE!

A AGECEF/SP, além de atuar nas lutas pelos direitos dos Gestores, com base nos acontecimentos de 2015, traça suas metas para o próximo ano, vislumbrando mudanças e projetos inovadores, que impulsionarão ainda mais os avanços da Associação.

Com o objetivo de trazer propostas inovadoras para o ano de 2016, grandes novidades virão para os Associados da AGECEF/SP. A Diretoria da Associação traçou um plano de metas, onde foram discutidos diversos benefícios para o nosso quadro associativo, bem como as estratégias para ter uma representatividade ainda mais incisiva.

Dentre elas, acontecerá o pleito eleitoral para a nova Diretoria Executiva, (oito cargos) e Conselho Deliberativo (15 membros). Uma excelente oportunidade para engajar Gestores que tenham interesse em fortalecer ainda mais o Movimento Gerencial. Na perspectiva do trabalho intenso de aproximação dos novos associados, a antecipação das eleições do mês setembro para março de 2016, justifica o pensamento da atual Diretoria, no intento de mesclar a experiência dos veteranos com a garra dos ingressantes, integrando à entidade, novos pensamentos para o aperfeiçoamento das metas.

Gestores mais capacitados e com melhor qualidade de vida

Permanece o sucesso das palestras e oficinas desenvolvidas com os coaches, Álvaro Correa Junior e Andressa Miiashiro, que levaram a experiência e competência destes grandes profissionais! O próximo ano contará com um cronograma que visa a capacitação dos Gestores. A AGECEF/SP atuará também junto às escolas especializadas em treinamentos aos bancários, com a finalidade de consolidar novas parcerias.

Faltam apenas pequenos detalhes para definir o curso in company de CPA 20, como o primeiro evento a ser concretizado. O fortalecimento da parceria com as SR´s irá contribuir para levar o treinamento às localidades mais próximas do Gestor. Na negociação ainda é analisado cursos online e alguns ainda, em locais centrais.

Comunicação para estreitar o relacionamento com os Gestores

A AGECEF/SP entende que levar a informação com tempestividade aos Associados é salutar para fortalecer vínculos e prestar conta das ações da Associação.

Agora teremos o canal AGECEF/SP, que transmitirá mensagens do Presidente, Gestores, parceiros e conveniados a todos. Compartilharemos também congressos, entrevistas e palestras.

Siga-nos também no Facebook e no Twitter, além do nosso site e boletim online, atualizados constantemente. Esse é um dos nossos principais desafios: vivemos em tempos do advento exponencial das novas tecnologias de informação e comunicação. Vamos aprimorá-la cada vez mais!

Nossas bandeiras de lutas: Juntos somos ainda mais fortes!

- Defesa da CAIXA 100% pública
- Defesa dos assistidos da FUNCEF
- Reposição dos empregados que aderiram o PAA
- Contratação dos concursados
- Revogação da CE de substituições

AGECEF/SP atuante no pleito eleitoral da FUNCEF

Em 2016 a FUNCEF também passará por processo eleitoral para os cargos nos Conselhos Deliberativo e Fiscal. "A Fundação tem passado por sérios problemas de déficit atuarial, já debatido em diversas oportunidades que inclusive teve a participação contundente da AGECEF/SP. É hora de agir, a Fundação consiste no nosso futuro, é o que temos após a nossa passagem pela CAIXA", disse Nilson Moura, ratificando a importância da continuidade das ações e acompanhamento de cada Gestor nos eventos pertinentes ao equacionamento do déficit.

Ações para a defesa dos direitos do nosso Associado

Foi garantida para o próximo ano, a continuação da parceria com a Ferrareze & Freitas Advogados. Expoente no cenário nacional como uma das empresas mais respeitadas na área trabalhista bancária, o escritório continuará atendendo a necessidade dos seus contratantes, fornecendo apoio e respondendo a qualquer dúvida durante os respectivos processos estabelecidos.

Lazer para os Associados com valores exclusivos

A renovação do convênio com a empresa RDC Férias — parceira de grande importância que leva oportunidade do Gestor de elevar a sua qualidade de vida — trará muitas novidades! A agência de viagens disponibiliza planos de férias, com pacotes nacionais e internacionais, além de outros produtos de turismo. Diante desse novo cenário, a AGECEF/SP terá uma participação ainda maior, levando melhores condições dos produtos e serviços.

Semeando o bem

Em uma época regida pela competição e rotina desenfreada, pessoas altruístas provam que a solidariedade é benéfica tanto para quem faz como para quem recebe.

Independentemente do grau de instrução ou idade, o que importa é ter boa vontade e dedicação de buscar o bem como instrumento para uma sociedade mais digna e justa.

MISSÃO VIDAS RECUPERADAS

Edison Jianni - Já atuou como gestor (gerente PF), em seis unidades da Baixada Santista. Atualmente técnico Bancário eventual de Gerente Geral no PAB Justiça do Trabalho de Santos. Co-fundador do grupo Missão Vidas Recuperadas.

Edison Jianni (à dir.) um personagem fundamental na vida dos acolhidos.

Comecei doando alimentos para instituições, fazendo campanha entre amigos para arrecadar cobertores aos moradores de rua e fraldas para creches, além de colaborar com associações beneficentes.

Em seguida veio o convite de um amigo advogado, para fazer uma palestra em uma entidade que acolhe dependentes químicos e moradores de rua. A atividade foi o ponto de partida para eu criar o grupo de acolhidos. Eles [internos] exercem o trabalho de reciclagem de óleo de cozinha, para a produção de sabão, detergentes, etc. Como membros fundadores são responsáveis pelo sucesso do projeto.

A solidariedade possibilita a reconstrução de vidas. É gratificante saber que você é importante no resgate da dignidade destas pessoas, trabalhando com responsabilidade e dedicação. A ação é um grande incentivo para eles permanecerem longe do vício, e quem sabe, contribuir para ajudar outros necessitados.

Minha meta é contribuir para um mundo melhor, ajudando pessoas e isso é alimentado por uma energia muito forte chamada, gratidão. É ótimo sentir das pessoas, essa vontade de vencer obstáculos, com princípios de boa conduta e retidão nas ações.

EXEMPLO DE CIDADANIA

Marlene Sales – funcionária aposentada CAIXA

Marlene Sales considera o trabalho social um prêmio na sua vida

Faço trabalhos filantrópicos desde os 23 anos de idade, quando tive meu primeiro filho. Passei a prestar mais atenção nas crianças carentes e resolvi que tinha que procurar um orfanato para ajudar.

Comecei levando brinquedos e roupas usadas de casa, não demorou muito e já estava pedindo coisas para parentes, amigos e vizinhos. Logo, entrei de cabeça no projeto Moradia e Cidadania e fiz diversas ações em conjunto com as Superintendências e a ONG.

Hoje atuo na Multi Pro, uma Organização que uniu diversas pessoas em prol de algumas causas. Colaboro também com algumas instituições do bairro do Ipiranga, o CMK e um orfanato. Nessas ações, nós retiramos doações e desenvolvemos um bazar que é realizado uma vez por mês, daí, transformamos o que eles não têm necessidade em recursos financeiros que são revertidos em festas, passeios, remédios, roupas, etc.

No início do ano, uma menina fez 18 anos e teve que sair do orfanato e não tinha onde morar. Em um mutirão de doações e verbas arrecadadas, construímos uma casa e mobiliamos para ela. Isso é um exemplo de "batalhar pela dignidade do ser humano". A sensação é maravilhosa, de dever cumprido, que gostoso saber que aquele grupo, do qual eu faço parte, consegue de alguma forma minimizar a dor das pessoas.

Como prêmio, a melhor parte de ajudar alguém é a recompensa: emocional, espiritual e sentimental. Cada ação é trabalhosa, mas é gratificante.

A AGECEF São Paulo destaca mais uma importante vitória obtida no Tribunal Superior do Trabalho, informada pelo escritório FERRAREZE E FREITAS ADVOGADOS, a saber:

O Tribunal Superior do Trabalho ao julgar Recurso da CEF no processo 2161-76.2011.5.02.0014, reconheceu como válida a decisão do Regional que determinou a integração da parcela CTVA (Complemento Temporário Variável de Ajuste de Mercado) no cálculo do saldamento do Plano de Complementação de Aposentadoria Reg/Replan. Assim afirmou:

"O Eg. TRT concluiu que a CTVA se equipara à gratificação de função e, nos termos do regulamento do plano de previdência complementar, determinou a sua inclusão no cálculo do saldamento REG/REPLAN. Desse contexto, não se vislumbra contrariedade à Súmula 97 do TST, pois a conclusão a que chegou o eg. Tribunal de origem de que o CTVA é parcela que integra o valor da função comissionada e, por esse motivo, deve ser incluída no salário de contribuição da FUNCEF, decorreu, justamente, de interpretação das normas internas e regulamentos de benefícios."

Assim, segundo o Escritório FERRAREZE E FREITAS ADVOGADOS, tal decisão representa uma grande vitória para todos os trabalhadores que pleiteiam junto à Justiça do Trabalho a integração da parcela denominada CTVA - Complemento Temporário Variável de Ajuste ao Piso de Mercado – no cálculo do valor saldado, isso porque, tal verba possui natureza jurídica salarial, instituída para complementar o valor nominal do cargo em comissão, razão pela qual deve, como bem reconhecido pelo Tribunal, integrar o salário de contribuição dos empregados para efeito de recálculo do saldamento relativo ao antigo plano REG/REPLAN, feito, em 2006, sem a consideração da mencionada verba.

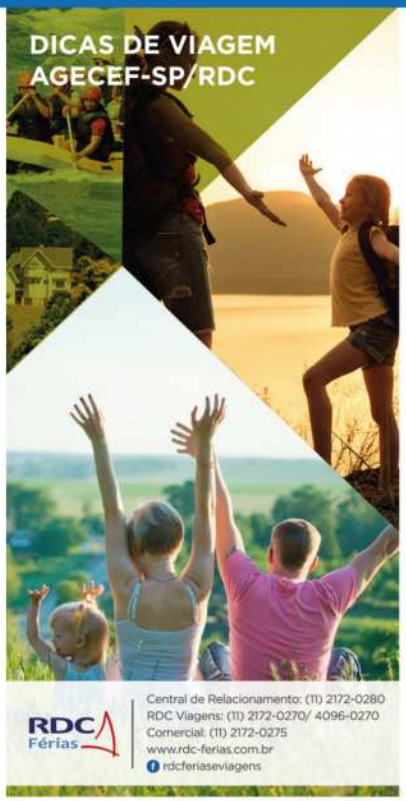
Paulo Cesar Ribeiro e Nilson Moura

APEA/SP lança livro sobre a história da CAIXA

Foi lançado, em 23 de novembro, no Círculo Militar de São Paulo o livro "A História da CAIXA Econômica Federal de São Paulo Contada pela APEA". O projeto, fruto da parceria entre a Associação Paulista dos Economiários Aposentados (APEA/SP) e o escritor Paulo Cesar Ribeiro, que sempre atuou nas áreas culturais da CAIXA.

A obra, além de ser parte integrante das comemorações de 30 anos da Associação, busca o resgate histórico da Caixa Econômica Federal, através de fotos que marcaram a trajetória de 140 anos da Instituição, considerada salutar no contexto econômico e social no panorama nacional.

O Presidente da APEA/SP, Ruy Goyano de Faria discorreu sobre o resultado do projeto. *"Para aqueles que ajudaram a construir a história da CAIXA é a celebração de anos de trabalho dedicado à Empresa, para os atuais colaboradores, um aprendizado fortalecedor que resulta na continuação ininterrupta desse percurso. O livro, não só mensura a grandiosidade da CAIXA no País, como exalta a importância de preservarmos a mesma como uma instituição 100% pública"*, pontuou.



FINAL DE ANO - TEMPO DE ESCAPADAS DIVERTIDAS COM A FAMÍLIA

Momento certo para cumprir aquela promessa que todo mundo faz no réveillon: viajar, viver novas experiências, fazer coisas diferentes. Experimente as opções de hospedagens em paisagens de serras e águas oferecidas pelo Clube de Férias RDC

O período é curto, não compensa viajar para muito longe e você não quer perder o espírito alegre do início do verão? Fuja do lugar comum, em vez de pular sete ondinhas à beira-mar, prefira enfrentar as corredeiras do Rio Jacaré-Pepira ou um tranquilo deslizar de boia cross, em Brotas, a apenas 250 km de São Paulo. Sinta o prazer do possível. Navegue nas águas limpas do Rio Tietê, descubra como funciona uma eclusa , o sobe e desce para superar o desnível de 26 metros formado pela barragem, em Barra Bonita, a 310 km de São Paulo.

Equilibre-se, aprendendo a praticar SUP- stand up paddle- em Sampa mesmo, na Represa Guarapiranga, a apenas 20 km da Avenida Paulista. Aventure-se em Atibaia a bordo de um jipe, rumo ao topo da Pedra Grande para um voo de asa delta.

Cruze os céus num balão de ar quente, descubra como tudo é diferente visto de cima, em Itupeva, a apenas 70 km da capital paulista. Experimente a sensação de uma cavalgada ao pôr do sol, subindo as montanhas de Serra Negra, numa altitude de 2300 metros.

E como renovar as energias faz parte dos rituais de final ano, leve a família toda para um refrescante banho de cachoeira, como a do Véu da Noiva, em Campos dos Jordão, ou de águas mornas que brotam de rochas a mil metros de profundidade, nas Thermas dos Laranjais, em Olímpia.

Surpreenda e surpreenda-se. Não é preciso ir longe, nem a lugares badalados para vivenciar a chegada do novo ano de uma forma bem diferente.

Novos tempos, novas metas. O tempo é a base de tudo em nossa vida

(Por Álvaro Corrêa Junior)

Que tipo de sensação lhe provoca ao ver os preparativos para o Natal e Ano Novo?

Parece que o tempo está voando. As crianças crescem rapidamente, os finais de semana voam, os cabelos brancos aparecem mais cedo. Exigimos tudo muito rápido. Temos cada vez mais pressa. Em "Oração ao Tempo", Caetano Veloso afirma que o tempo é "compositor de destinos" e levanta a hipótese de fazermos um acordo com ele, o tempo. Devemos considerar esta hipótese.

Segundo estudo do Stress Management Association do Brasil (ISMA-BR) 6 em cada 10 profissionais brasileiros se definem como estressados. O Brasil é o segundo país mais estressado do mundo, atrás apenas do Japão. A OMS afirma que a depressão será a doença mais comuns mundo até 2030. Ligado a isso, outra pesquisa revela que 76% das pessoas trabalham mesmo doentes e desse montante, 27% fazem isso por medo de perderem o emprego. Tudo isso sem falar em outro mal - a ansiedade.

Será que tudo isto está valendo a pena?

Você deve estar pensando: "É impossível, não dá para mudar". Será? Que tal se livrar das dificuldades e tentar dar o primeiro passo para compreender que a vida não escolhe ao acaso quem vai dar certo, mas promove aqueles que se predispõem a ser escolhidos? Um novo ano é um convite a uma nova atitude, como cantou Ivan Lins, "depende de nós".

É preciso reconhecer que o que passou, passou. Não adianta arrependimentos, é vital cuidar daquilo que está por vir. Cabe a você escolher ser passageiro ou piloto de sua vida. Como piloto, você tem que definir a disciplina como sua maior aliada. Este é seu grande desafio, ser comandante da sua qualidade de vida.

Antes de marcar qualquer compromisso, olhe para sua agenda 2016 e decida: tudo o que eu incluir aqui vou analisar sob dois aspectos: equilíbrio e resultado.

O primeiro nos traz tranquilidade, paz de espírito, saúde e convicção de ter realizado a coisa certa; é o conjunto de nossas 4 dimensões humanas (física, mental, emocional e espiritual). É a certeza de viver aquilo que buscamos SER.

Já o resultado é consequência, efeito, produto, decisão, lucro, carreira, bens materiais. São coisas que buscamos TER em nossa vida.

A importância que você vai atribuir a cada um desses conceitos expressa como conduzirá o seu tempo. Faça um acordo com ele.

Não vou lhe desejar um feliz ano novo, mas um ano novo equilibrado.

Álvaro Corrêa Júnior é um dos membros fundadores do Movimento Gerencial. O profissional desenvolve palestras voltadas aos Gestores da empresa, com o conceito no desenvolvimento do autoconhecimento.

Como a Nutrição pode ajudá-lo a ter um Natal mais saudável

(Por Alessandra Imaizumi Grisante)

As festas de final de ano estão chegando, e com elas, as guloseimas e tentações características da época, que nos levam a comer além da conta, sobrecarregar o metabolismo e aumentar o peso corporal.

Comer, além de uma necessidade, é um prazer. Não tente fazer "dieta", acredite, não vai dar em nada! No mínimo ficará mal-humorado. Para quem faz ceia em casa, não "belisque" durante o preparo dos pratos. Mantenha as refeições habituais, bem fracionadas, completas, não ficar de jejum por muito tempo, ajuda na saciedade.

Planeje os cardápios e adapte as receitas tradicionais para reduzir gorduras, açúcares e sal (em excesso, fazem mal à saúde), presentes em pratos típicos, como o Tender, Pernil, conservas e sobremesas.

Adote carnes magras: aves sem pele, lombo, peixes; saladas coloridas de folhas, legumes, frutas da época, castanhas e frutas secas (cuidado com estes são calóricos); consuma bebidas à base de sucos de polpa de frutas, modere nos refrigerantes e bebidas alcoólicas. Não existindo uma doença que exija, não "pire" comendo tudo "light" e "diet", adoçantes artificiais não são tão "legais" como todos pensam, cabendo mais comer alimentos tradicionais em menor quantidade. A cerveja é menos calórica do que os destilados, mas não abuse da quantidade e dos acompanhamentos.

Melhore o preparo dos pratos, evite frituras, empanados, queijos gordos. Abuse dos temperos naturais! Aposte em sobremesas à base de frutas, iogurtes magros, gelatinas sem cor, cacau ou alfarroba em pó, e pouco açúcar mascavo no lugar de refinado.

E quando "o olho foi maior do que o estômago?" Dietas conhecidas como "DETOX", não são para todos, alteram a parte de líquidos corporais, podendo interferir na pressão arterial, doenças renais, e restringem demais o aporte energético, provocando sintomas indesejados. O mais importante é tomar líquido para ajudar na excreção dos produtos finais da metabolização dos alimentos, regular a hidratação e ajudar a digestão.

Pensando nisso, cito alguns alimentos interessantes: ÁGUA! Gengibre fresco, chás de cidreira e hortelã, melão, água de coco, couve manteiga crua, maçã, limão; reduza alimentos ricos em gorduras e carboidratos refinados, coma mais integrais. Não fique parado! Dance, caminhe, ande de bike! Cozinhar é um ato de amor. Inove! Festa não precisa ser sinônimo de comer mal e muito. O que te nutre é o que te move!

Visite a minha Fanpage: facebook.com/alenutricsportsaction

Dra. Alessandra Imaizumi Grisante, nutricionista - Especializada em Fisiologia do Exercício e atuante em Programas de Qualidade de Vida - CRN3: 20075